

SIMBIOZA

GIBA

SIMBIOZA GIBA – 2. TEDEN

Čas izvajanja: do 12. maja

Kaj lahko izvajate tokrat? Prepustite svoji domišljiji prosto pot in izberite športni izziv v naravi, ki ste si ga vedno želeli! Morda je to lokostrelstvo, vožnja s kajaki ali kanuji, orientacijski tek v naravi, joga pod krošnjami, ples pod zvezdami ali kaj čisto drugega.

Možnosti so neomejene, zato mirno uživajte v ustvarjanju spominov! 🤔🌅🚲

Ne pozabite dokumentirati svojih podvigov! Fotografirajte, snemajte in delite svoje nepozabne trenutke z nami.

In to še ni vse! Sodelujoči v našem medgeneracijskem športnem izzivu sodelujejo tudi v žrebu za privlačne nagrade! 🎁



II. GIBA NAVDIH: Spodbujamo vas, da izberete športno aktivnost, ki vam je najljubša in ki vas osrečuje. Pomembno je, da uživate v gibanju in povezovanju z naravo ter svojimi bližnjimi. 💪🌳🤸



II. GIBA NASVET: Pred izbiro športne aktivnosti v naravi se prepričajte, da je primerna za vse udeležence glede na njihove sposobnosti in fizično pripravljenost ter tudi glede na njihovo starost, saj veste, ekipa je močna in uspešna toliko, kot je močan njen šibek član, vsi pa smo enako pomembni zato, da skupaj dosežemo zastavljeni cilj - GIBAmo, se družimo in ob tem poskrbimo še za svoje zdravje. Poskrbite za ustrezno opremo in varnostno opremo ter se pripravite na nepozabno izkušnjo v naravi. 🏠🧘🧑🏠

Pridružite se nam pri ustvarjanju spominov, ki bodo trajali večno!

Ne pozabite deliti svojih dogodivščin z nami! Pošljite nam svoje fotografije in zgodbe na naslov: sola@aimbioza.eu 📷

Pridružite se nam! 💪🌳