





JEDILNIK ZA MESEC JANUAR




DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 6. 1. 2025	polnozrnata štručka, rezina sira, BIO sveža paprika, sadni čaj	štručka s sirom in šunko, BIO sveža paprika, bezgov čaj z BIO limono, mandarina	zelenjavna mineštra s cmočki, domači marmorni biskvit, kompot
Torek, 7. 1. 2025	BIO pirin zdrob s čežano, medom in cimetom	koruzni kruh, jajčni namaz s čičeriko, BIO korenjem in kumaricami, planinski čaj z medom, hruška	brokolijeva juha, rižota tri žita s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa z rukolo
Sreda, 8. 1. 2025	rženi kruh, piščančja prsa v ovitku, rdeča redkvice, lipov čaj	BIO probiotični jogurt, žitni kosmiči, med, BIO banana	kostna juha s polnozrnato zakuho, štefani pečenka, BIO krompirjev pire, BIO zelena solata z lečo
Četrtek, 9. 1. 2025	kruh s semeni, sirni namaz, BIO svež paradižnik, bela žitna kava	domači kruh, suha salama, ščepec kislega zelja v bučnem olju,  čaj iz gozdnih sadežev	piščančja boranja, BIO koruzni zdrob, polnozrnati jabolčni zavitek
Petek, 10. 1. 2025	mlečna prosena kaša z jabolkom in medom	makovka, kakav, jabolko	paradižnikova juha, pečen ribji file, BIO krompir z blitvo, sadna skuta
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 13. 1. 2025	mehko kuhano jajce, ovseni kruh, bezgov čaj	mlečna štručka, bela žitna kava, jabolko	enolončnica s stročnicami, kmečki kruh, domači puding
Torek, 14. 1. 2025	mlečni riž, hruška	polnozrnati kruh, tunin namaz s čičeriko, kisla kumarica, zeliščni čaj z BIO limono	čufti v paradižnikovi omaki, BIO krompirjev pire, BIO zelena solata
Sreda, 15. 1. 2025	koruzni kruh, kisla smetana, med, mleko	domača juha s piščancem, BIO korenjem in rezanci, kajzerica, grozdje	grahova juha, makaronovo meso, ribani sir, rdeča pesa
Četrtek, 16. 1. 2025	mlečna ovsena kaša z BIO banano in cimetom	hobi štručka, domača hrenovka, gorčica, jabolko,  domača limonada	milijonska juha, puranji file v gobovi omaki, pirini svaljki, solata iz svežega zelja
Petek, 17. 1. 2025	obloženi kruhek, lipov čaj	ovseni kruh, maslo, marmelada, BIO mleko, BIO pomaranča	prežganka z jajcem, ribji file v koruznem zdrobu, solata iz BIO krompirja in kumar, melona

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 20. 1. 2025	umešano jajce, polnozrnatni kruh, planinski čaj z BIO limono	chia žemlja, liptovski namaz, BIO sveža kumara , bela žitna kava	paradižnikova juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki, BIO zelena solata s koruzo
Torek, 21. 1. 2025	žitni kosmiči s čokolado in lešniki, mleko	koruzni kruh, kuhan pršut, BIO sveža paprika , čaj iz gozdnih sadežev, kaki	telečja obara z žličniki, krompirjem in mešano zelenjavo, sirov štrukelj, kompot
Sreda, 22. 1. 2025	rogljič z orehi, sadni čaj	BIO pirin zdrob s kakavovim posipom, BIO banana	pečenica , dušena kislina repa, matevž
Četrtek, 23. 1. 2025	rženi kruh, maslo, med, mleko, hruška	domači kruh, puranja prsa v ovitku, rezina sira, rukola, lipov čaj z BIO limono	cvetačna juha, piščančji dunajski zrezek, riž tri žita s pisano papriko, radič v solati
Petek, 24. 1. 2025	ovseni kruh, čičerikin namaz, metin čaj	buhtelj, mleko, jabolko	ohrovtova juha, file lososa, široki rezanci v zeliščni omaki, BIO zelena solata
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
Ponedeljek, 27. 1. 2025	koruzna polenta, mleko, jabolko	jajčna omleta s koščki BIO paprike , pirin kruh, čaj iz gozdnih sadežev	zelenjavna enolončnica z lečo, marelični cmok, kompot
Torek, 28. 1. 2025	kruh s semeni, tunin namaz z olivami, planinski čaj	graham žemlja, puranja šunka v ovitku, češnjev paradižnik, bezgov čaj z BIO limono , kivi	polnozrnatni špageti z omako iz BIO govejega mletega mesa , parmezan, BIO zelena solata
Sreda, 29. 1. 2025	polnozrnatni kruh, rezina sira, sadni čaj, hruška	mlečna ovsena kaša, BIO banana , med, suhe brusnice	segedin golaž, BIO krompir v kosih, domače skutino pecivo
Četrtek, 30. 1. 2025	koruzni kosmiči, čokoladne žitne kroglice, mleko	ajdov kruh z orehi, mesno-zelenjavni namaz, planinski čaj, kislina kumarica, jabolko	kostna juha z zakuho, rižota z ajdo, piščancem in zelenjavo, rdeča pesa s čičeriko
Petek, 31. 1. 2025	ovseni kruh, domača šunkarica , metin čaj	kraljeva fit štručka, BIO sadni kefir , mandarina	grahova juha, ocvrt ribji file, polnozrnatni kuskus s svežo zelenjavo

* Malico za mesec januar so pomagali sestaviti šestošolci.

** Lokalno pridelana živila

*** Šolska shema 

DOBER TEK!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

UČENCI, KI ŽELITE NAROČITI KOSILO NA DAN KOSILA, MORATE TO STORITI DO 9. URE. KASNEJŠIH PRIJAV KUCHARICA NE SPREJEMA.

