



Dragi naši GIBALci in GIBALke, že tretji GIBAlni paket je



tu, in tokrat je čas za MEDGENERACIJSKI KOLESARSKI IZZIV!



Pridružite se nam pri kolesarjenju v objemu narave, druženju in spodbujanju zdravega



načina življenja s celotno družino in prijatelji vseh starosti!

Kaj vam v izziv predlagamo tokrat? Pripravite in izvedite medgeneracijski kolesarski izziv, kjer se boste podali na kolo, opazovali naravo ter naredili nekaj dobrega za svoje zdravje in dobro počutje. Skupno kolesarjenje omogoča spodbujanje sodelovanja in vzajemne podpore med generacijami, zato vas pozivamo, da si med



seboj pomagajte ter skupaj uživajte v kolesarjenju.



GIBA NAVDIH: Vsak kolesarski kilometer je nova priložnost za odkrivanje čarobnosti narave in uživanje v trenutkih povezanosti z najdražjimi. In ne pozabite uživati v vsakem kolesarskem trenutku in v vsakem prevoženem metru. Vsi, ki bomo skupaj kolesarili v tem tednu, smo zmagovalci, kot sta to naša vrhunska kolesarja



Pogačar in Roglič!



GIBA NASVET: Pred kolesarjenjem si vsi skupaj določite cilje in potek poti ter se prepričajte, da so vsi udeleženci ustrezno opremljeni in pripravljene na vožnjo.

Poskrbite za hidracijo in ustavite se za počitek, če bo potrebno. Ob tem je pomembno poudariti tudi, da je varovanje narave naša skupna odgovornost, zato bodite pozorni



na okolje in ohranjajte čisto naravo za prihodnje generacije!



Čas izvajanja izziva: Do 19. maja.

Dokumentirajte svoje kolesarske dogodivščine in delite foto dokaze opravljenega



izziva z nami!

Pošljite nam svoje fotografije na naš e-poštni naslov:



sola@simbioza.eu in sodelujte v žrebu za privlačne nagrade!

Vse, kar potrebujete, je: dobra volja, kolesa in želja po povezovanju ter gibanju v



naravi!